



BROSCHÜRE

MTB-KURS

25.-29. AUGUST 2016



WARUM MTB-KURS?

MTB ist weltweit momentan in Trend und sehr viele Angebote sind da.
Leider keine einzige Angebot mit der Deutsche Gebärdensprache.

Schon lange Zeit fahre ich sehr aktiv mit dem MTB.
Dabei fällt mir auf, dass zur Zeit noch keine offizielle gehörlosen Guide oder Trainer für MTB gibt. Sehr viele Möglichkeiten war mir am Anfang nicht bekannt
Durch regelmäßige Aktivitäten erweitert sich meine Erfahrungen.

Mountainbike hat sehr viele Möglichkeiten wie: Singletrail, Downhill, Touren, Bummeln, Tagestour, Snowbike. Dabei gibt es auch viele unterschiedliche Schwierigkeitsstufe wie zum Beispiel: Singletrail-Skala S0 bis S5.
Das wüsste aber sehr viele nicht bzw. traut sich nicht zu.

Ziel MTB-Kurs ist, dass Sie als MTB-Interesse auch in alle Bereiche dabei sein können. Daher vermittele ich Euch, wie Ihr MTB sicher fährt.



AUFGENOMMEN: KILKEE IN IRLAND

WER IST GUIDE?

David Herb*

Seit 2013 April sehr aktiv in MTB-Welt.
Bin Mitglied im Verein MTB-Club München (Hörenden) und bin dort sehr aktiv.
MTB-Abteilung in Gehörlosen Verein Weiss-Blau erst 2015 gegründet.
Viele Erfahrungen wie Aktivitäten mit MTB sind durch Vereinen und Privates.
Was eins fehlt: Eine gehörlose MTB-Trainer. Es gibt ihn leider noch nicht.
Daher übernehme ich die Leitung und ich möchte euch auch vermitteln.

*) Ich habe noch kein Lizenz oder ähnlich.

Eine Ausbildung als MTB-Guide möchte ich auch erwerben.
Noch in der Gespräche mit DIMB, DAV und MTB-Club München. Nicht einfach.

AUFGENOMMEN: STILFSERJOCH 2757M, ITALIEN



**PROGRAMM FÜR
EINSTEIGER / ANFÄNGER
UND
FORTGESCHRITTENE**



GRUPPE EINSTEIGER/ANFÄNGER

FREITAG/SAMSTAG

- Mountainbike richtig einstellen (Auch Verleih-Bike)
- Grundposition beim Fahren
- Balance halten
- Bremsen und Schalten
- MTB vertrauen machen
- Steigung anfahren und fahren
- Kleine Hindernisse überfahren
- Allgemeine Wartung (z.B.: Reifenschlauch wechseln, Bremsbeläge wechseln)
- Natur respektieren (Wie und was?)

- S0 und S1 (Mehr Info: <http://www.singletrail-skala.de>)
- MTB-Spiele (Zusammen mit Fortschritte-Gruppe)



GRUPPE FORTSCHRITTE

FREITAG/SAMSTAG

- MTB checken (wie?)
- Balance halten
- Bremsen (Richtig bremsen, inkl. Notbremsen)
- Steigung anfahren und fahren
- Kleine Hindernisse überfahren (sauber und langsam)
- Wheelie

- Natur respektieren (Wie und was?)
- Kleine Sprünge (Drop)

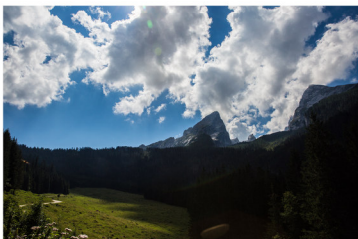
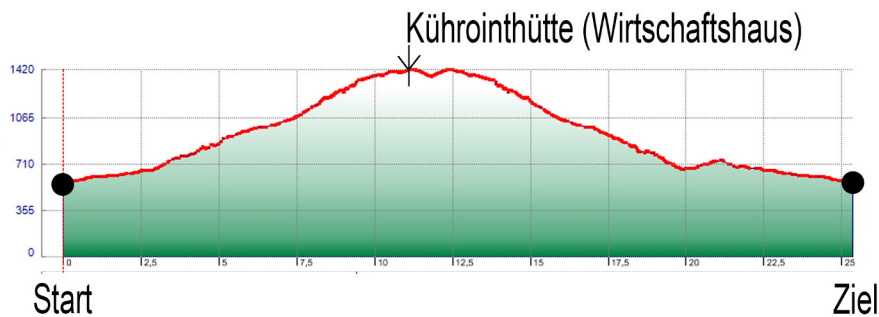
- Bis zu S2-Stufe (Mehr Info: <http://www.singletrail-skala.de>)
- MTB-Spiele (Zusammen mit Anfänger-Gruppe)



GRUPPE EINSTEIGER/ANFÄNGER

SONNTAG

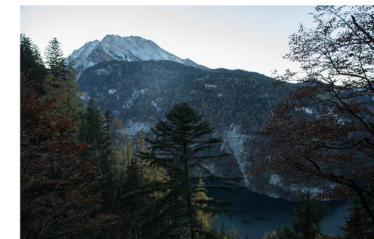
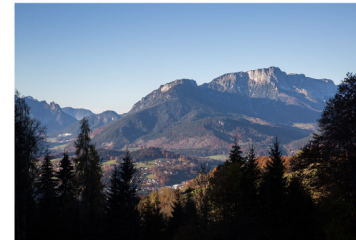
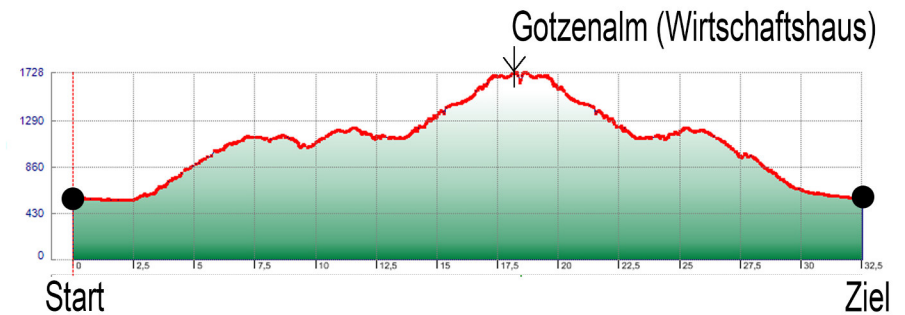
Schöne Abschlusstour nach Kührointhütte auf MTB und zur Fuss zum Aussichtspunkt Archenkanzel (~1000 Höhenmeter und ~27 Kilometer) nur Forstweg, kein Trail. Da ist eure Muskel gefordert.



GRUPPE FORTSCHRITTE

SONNTAG

Schöne Abschlusstour nach Gotzenalm auf MTB und zur Fuss zum Aussichtspunkt Feuerpalfen (~1300 Höhenmeter und ~35 Kilometer). Bergauf Forstweg. Bergab Trail. Da ist eure Muskel und Konzentration gefordert.



LEISTUNGEN:

- Übernachtung in Forsthaus (ca. 2km von Königsee entfernt)
inkl. Endreinigung
 - Halbpension
 - * Frühstücksbuffet im Forsthaus
 - warme Abendessen (In einem Restaurant, nicht im Forsthaus)
 - * Suppe nach deiner Wahl,
 - * Gemischter Salat,
 - * Hauptspeise nach deiner Wahl
 - * und Dessert nach deiner Wahl
- INFO: Getränke sind nicht inklusiv



Google-Maps

- Guide: David Herb und noch einer (Name werde ich später bekannt geben).
- Vollwertige Kurs (Freitag und Samstag)
- T-Shirt mit Aufdruck nach erfolgreiche Teilnahme (siehe Bild)



UNKOSTEN: 195 EURO

TEILNAHMEBEDINGUNGEN:

Haftung bzw. allgemeine Regel:

- Teilnahme erfolgt auf eigene Risiko (Guide und Verein übernehmen keine Haftung).
- Nachtruhe (22 Uhr) ist einzuhalten.
- Sonntagstour: Die Anweisungen der Guide ist zu folgen.

Alterseinschränkung:

- Teilnahme für Einsteiger/Anfänger-Gruppe ist ab 14 Jahre alt. Unter 14 Jahre mit der Begleitung der Aufsichtsperson. Ohne Begleitung keine Teilnahme.
- Teilnahme für Fortschritte-Gruppe ist ab 18 Jahre alt. Unter 18 Jahre mit der Begleitung der Aufsichtsperson. Ohne Begleitung keine Teilnahme.
- Teilnehmer/in ohne Gebärdensprache-Kenntnis dürfen auch teilnehmen. Hinweis: Gebärdensprache ist wünschenswert!

Bezahlung:

Nach Anmeldung erhält eine Bestätigung per E-Mail. Die Bestätigung bitte innerhalb 2 Woche 55€ als Anzahlung bezahlen.

Dann ist die Anmeldung verbindlich. Restbetrag wird vor Ort in Bar bezahlt.

Die Stornokosten ist bis Ende Juni 2016: 0€, danach 55€.

Anmeldungen bis Ende April bekommen 10€-Rabatt, danach 0€






Veranstalter der Gehörlosen Automobilclub München e. V. übernimmt keine Verantwortung für die Gesundheit bzw. Schäden an Fahrrad.
Wir übernehmen auch keine Haftung für Sonstige oder außerhalb der Programmrahme.

Mit der Bezahlung der Anzahlung erklären Sie die Teilnahmebedingungen für Einverstanden.




Bei grobe Verstoss gegen die Nachtruhe, Kurs, Sonntagstour und Sonstige beträgt Guide vor die Teilnahme auszuschließen. Die Kosten wird nicht erstattet.

INFORMATIONEN:






-  MTB-Kurs erfolgt am Freitag 9 Uhr morgens bis Samstag ca. 17 Uhr.
-  Sonntag ist Ausflugstour und jede nimmt auf freiwillige Basis teil. Dauert bis ca. 18 Uhr.
-  Sonntagstour wird fachkundige Guide begleitet und gibt gerne vor Ort Auskunft und Unterstützt die Beherrschung der Praxis mit MTB.
-  Im Forsthaus hat kein WLAN
-  Die Programm findet bei jedem Wetter statt!

MITZUNEHMEN:

-  Im Forsthaus ist eigene Bettwäsche und eigene Handtuch mitzubringen! Sonst verlangt die Hausverwaltung eine Aufpreis!
-  Fahrradhelm und funktioniertüchtige Mountainbike
-  Meiner Empfehlung: Hausschuhe (Im Forsthaus hat Hausordnung, drin steht: Straßeschuhe dürfte nicht getragen werden)

KOSTEN:

-  Die Preise 195€ beinhaltet Unkosten, da bis dahin keine Unterstützung bzw. Zuschuss durch Verein gibt.
-  Danke an paar Unterstützung: Wir bekommen Sachspende.
-  Das Konzept der Kurse wurden so stark verbessert durch die Erfahrungen aus letzte MTB-Kurs aus der Jahr 2015. Daher kriegen die Teilnehmer, die aus letzte MTB-Kurs absolviert haben, eine Rabatt bis zu 30€ (Aber nicht kombinierbar mit Frühbucher-Rabatt).

Die Programmrahmen könnte trotzdem geändert werden.

ANREISE/FRAGEN:

FORSTHAUS →



ADRESSE:

Forsthaus Schönau
Schullandheim – Ferienhaus
Am Tradenlehen 2
83471 Schönau am Königsee

25.AUGUST, DONNERSTAG, BESTEHT ANREISEMÖGLICHKEIT. NUR +20EURO PRO PERSON OHNE VERPFLEGUNG

29.AUGUST, MONTAG, BESTEHT ABREISEMÖGLICHKEIT. NUR +20EURO PRO PERSON OHNE VERPFLEGUNG

29.AUGUST KANN BIKEPARK SAMERBERG BESUCHEN!

KONTAKT: herb.david@gmail.com

deaftravel 
Das Reisebüro für Gehörlose

**UNTERSTÜTZT EUCH BEI DER ANREISE!
EINFACH DAS REISEBÜRO ANFRAGEN!**

www.deaftravel.de